Programma di Scienze Motorie – Classe 5Alam

Anno scolastico 2025-2026 – Prof. Fabio Venturini

Test Motorio iniziale

Salto in lungo da fermo

- Pallavolo, fondamentali e partita
- Basket, passaggi e tiri a canestro
- Calcio-tennis
- Tennis-tavolo
- Calcio, passaggi

- Test Motorio

- Dosaggio della forza e precisione

- Tennis

- Test Motorio

- Sargent test

- Test Motorio

- Palla medica lancio 2 mani-petto

- Camminate

Il Docente di Scienze Motorie

Prof. Fabio Venturini

Gli alunni