

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE
classe IVCLS

1° Quadrimestre

APPARATO CARDIOVASCOLARE

- vasi sanguigni: differenza tra vene, arterie e capillari, struttura e funzioni (trasporto del sangue, ritorno elastico, valvole).
- cuore: anatomia macroscopica, anatomia microscopica, cenni di fisiologia (frequenza cardiaca, sistema di conduzione)
- stili di vita corretti e ruolo dell'attività fisica nella salute dell'apparato cardiovascolare

APPARATO RESPIRATORIO

- anatomia macroscopica e microscopica degli organi facenti parte (naso, faringe, laringe, trachea, bronchi polmoni)
- istologia della mucosa respiratoria
- funzioni (respirazione, fonazione, linguaggio)
- muscoli respiratori
- scambio respiratorio
- attività fisica come prevenzione dell'apparato respiratorio

SISTEMA NERVOSO

- funzioni del sistema nervoso
- classificazione e differenza tra sistema nervoso centrale e periferico
- sistema nervoso somatico e autonomo
- divisione del sistema nervoso autonomo in ortosimpatico e parasimpatico
- il neurone
- la sinapsi

BUONE ABITUDINI E PREVENZIONE

2° Quadrimestre

SISTEMA NERVOSO

- funzioni del sistema nervoso
- classificazione e differenza tra sistema nervoso centrale e periferico
- sistema nervoso somatico e autonomo
- divisione del sistema nervoso autonomo in ortosimpatico e parasimpatico
- il neurone
- la sinapsi

SISTEMA ENDOCRINO

- gli ormoni
- i recettori cellulari
- anatomia delle ghiandole

SISTEMA IMMUNITARIO

- linfociti
- leucociti
- trombociti
- anticorpi
- fagociti
- risposta immunitaria
- malattie autoimmuni
- allergie

Viareggio 15/05/2026

firma del docente _____ firma degli studenti: _____