

Programma di Discipline Sportive – 3Cls – 2025-2026

Prof. Fabio Venturini

Esercizi di Stretching

Calcio-tennis

Tennis-tavolo

Basket – tiri a canestro – passaggi – palleggio

Pallavolo – partita

Test motorio – Salto in lungo da fermo

Test motorio – Precisione e dosaggio della forza

Test motorio – Sargent test

Tennis

Padel Lido di Camaiore

Beach Tennis Marco Polo

Equitazione Burlamacco

Gli alunni

Il Docente

Prof. Fabio Venturini