

PROGRAMMA SVOLTO CLASSE 1BLS DISCIPLINE SPORTIVE

Anno scolastico 2025/2026

DOCENTE: CARCATELLA RENATO

● **Test motori per lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali**

Percorsi motori: agilità, equilibrio, velocità, precisione

Salto in lungo da fermi

Role Play: simulazione lezione svolta in piccoli gruppi

Test di destrezza: T test

Salto della corda

● **Sport in pratica:**

Calcio

Pallavolo

Basket

Tennis

Padel

Pickleball

Tennis Tavolo

Bocce

Scacchi

● **Uscite didattiche sportive:**

- Stadio dei Pini per prove pratiche atletica: La velocità, Gli ostacoli, La staffetta, Il salto in lungo, Salto in alto

Pardini Center 2: Tennis, Pickleball, Padel, Calciotto

Bocce presso Bocciofila