



Nuovo Centro Kaleidos srl
Sede legale e operativa : via Nicola Pisano, 20 – Viareggio [LU]
P.IVA e C.F. 02284160468

Il benessere per la mente e per il corpo

IL PESO DI ESSERE GIOVANI

Oggi più che mai i giovani affidano la maggior parte se non la totalità delle domande a internet per risolvere dubbi sulla propria identità, sulle abitudini alimentari legate al peso e per ogni altra domanda che attiene alla loro condizione soggettiva. Il 72% delle informazioni ricercate in rete dalle adolescenti di 14 - 15 anni riguarda l'immagine corporea, aspetto molto centrale nelle problematiche alimentari. L'incontro ha lo scopo di far riflettere i ragazzi su quanto il nostro corpo e la nostra immagine sono condizionati dalla moda, dalla pubblicità, dall'uso dei social network e smartphone, dalle pressioni socioculturali e di fornire corrette informazioni sui disturbi alimentari.

DESTINATARI	Ragazzi della scuola secondaria di II° grado
NUMERO DI INCONTRI	1
DURATA DELL' INCONTRO	2 ore
ARGOMENTI	<ol style="list-style-type: none">1. L' ideale femminile nella storia tra immagini e foto2. Disturbi alimentari: cosa sono, come si sviluppano, come si mantengono e quali sono i rischi3. Fame di social network
OBIETTIVI	<ol style="list-style-type: none">1. Riflettere su come cambia l'ideale corporeo e come cerchiamo di raggiungere qualcosa che in realtà è esterno e mutevole2. Acquisire corrette informazioni riguardo ai disturbi alimentare, quindi correggere false credenze o opinioni comuni distorte3. Riflettere sull'influenza dei social nell'insorgenza delle problematiche alimentari e sviluppare un'iniziale consapevolezza su alcuni comportamenti da acquisire o da evitare
MATERIALE	Proiettore per visualizzare le immagini della presentazione