

Istituto Superiore d'Istruzione "C.Piaggia"-Viareggio

Tel.058438561 - Mail luis023005@istruzione.it

Materia: Scienze Motorie

Docente: Benedetta Antonini

Programma Svolto a.s. 2025/2026

PSICOLOGIA DELLO SPORT:

- Definizione
- Il ruolo dello psicologo dello sport
- Mental Coaching
- Visita a centro d'eccellenza di psicologia dello sport "Formula Medicine"

STORIA DELLO SPORT

1. L' antica Grecia

- I ginnasi
- Corpo e mente
- Le Olimpiadi
- I simboli
- Il Pentathlon
- Le donne e lo sport

2. I romani: tra tradizione ed innovazione

- Lo sport nell'Impero romano
- Da atleti a spettatori
- Dai ginnasi alle terme
- Donne e sport
- Gli imperatori e lo sport
- Lo sport come gioco
- Luoghi di sport (Circo Massimo, lo Stadio di Domiziano, Anfiteatro Flavio)

3. Le Olimpiadi Moderne

Atene 1896:

- La prima olimpiade moderna
- De Coubertin e il mito della classicità
- Le donne, gli sport

Parigi 1900:

- L'organizzazione
- Gli impianti
- Le donne, gli sport

Saint Louis 1904:

- La prima olimpiade americana
- Anthropological days
- La maratona

Londra 1908:

- Nuove regole
- Le medaglie
- Dorando Pietri

Stoccolma 1912:

- Capolavoro di organizzazione

Berlino 1916

Anversa 1920:

- Post Guerra
- Il giuramento olimpico
- La tenuta azzurra
- Nedo Nadi

Parigi 1924:

- Il riscatto

Amsterdam 1928

- Le donne
- Innovazioni

Los Angeles 1932:

- Olimpiadi cinematografiche
- Medagliere azzurro

5. Lo sport ed il Fascismo:

- Lo sport come propaganda
- L'educazione Fisica
- L'ONB, OND
- Le grandi manifestazioni sportive (Giro D'Italia, Mille Miglia, Mondiali di Calcio)
- Le donne
- Mussolini, primo sportivo d'Italia

6. Berlino 1936

- La propaganda
 - Il boicottaggio
 - La televisione
 - Jesse Owens
 - Olympia di Leni Riefenstahl
 - L'oro nel calcio

7. Sport e costituzione:

- sport e scuola
- i mestieri dello sport
- lo studente atleta
- i luoghi dello sport

Viareggio, 15/05/26

Firma Docente

Firma alunni