

PROGRAMMA SVOLTO CLASSE 4BLS SCIENZE MOTORIE

Anno scolastico 2025/2026

DOCENTE: BENEDETTA ANTONINI

I SISTEMI E GLI APPARATI DEL CORPO UMANO

1. L'apparato cardiocircolatorio

Anatomia

Il cuore

I vasi

Il sangue

La frequenza cardiaca

Il cuore d'atleta

2. L'apparato respiratorio

Anatomia

Gli organi e le loro funzioni

La fitta al fianco

Il fumo e l'attività fisica

3. L'apparato digerente

Anatomia

Gli organi e le loro funzioni

Stili di vita sani ed alimentazione

DCA: disturbi del comportamento alimentare

STORIA DELLO SPORT

1. L' antica Grecia

- I ginnasi
- Corpo e mente
- Le Olimpiadi
- I simboli
- Il Pentathlon
- Le donne e lo sport

2. I romani: tra tradizione ed innovazione

- Lo sport nell'Impero romano
- Da atleti a spettatori
- Dai ginnasi alle terme
- Donne e sport
- Gli imperatori e lo sport
- Lo sport come gioco
- Luoghi di sport (Circo Massimo, lo Stadio di Domiziano, Anfiteatro Flavio)

3. Le Olimpiadi Moderne

Atene 1896:

- La prima olimpiade moderna

- De Coubertin e il mito della classicità
- Le donne, gli sport

Parigi 1900:

- L'organizzazione
- Gli impianti
- Le donne, gli sport

Saint Louis 1904:

- La prima olimpiade americana
- Anthropological days
- La maratona

Londra 1908:

- Nuove regole
- Le medaglie
- Dorando Pietri

Stoccolma 1912:

- Capolavoro di organizzazione

Berlino 1916

- Tregua Olimpica?

La nascita della Bicicletta e del Giro d'Italia

Firma docente

Firma alunni