

Data	Impegno	Orario	Descrizione
GENNAIO 2026			
lun 12	Gaia docenti	15-16	Il corso mira a supportare il benessere psico-fisico dei docenti attraverso pratiche di mindfulness, gestione consapevole del benessere digitale e l'applicazione del Protocollo Gaia- Villaggio Globale
mar 13	Innovazione didattica plenaria prof.ssa Vaglini Unipi	15-18	Incontro relativo al benessere emotivo e le neuroscienze : strumenti pratici per docenti che liberano creatività e pensiero originale in classe
mer 14	Innovazione didattica area umanistica prof.ssa Vaglini Unipi	15-18	
gio 15	Innovazione didattica area scientifica prof. Sandrini	15-18	
gio 22	Gaia docenti	15-16	
sab 24	Formazione in cammino	4 h	Passi di consapevolezza: tra natura, corpo e paesaggio-. Viareggio- La Lecciona: attività di formazione outdoor, sia motoria che ecologica
mar 27	MLTV prof.sse Restuccia-Giannelli	15-18	Idea di Avanguardie Educative MLTV - Rendere visibili pensiero e apprendimento: indicazioni che rendono visibile il pensiero e che supportano lo sviluppo di capacità di ragionare in modo creativo, profondo e divergente
mer 28	Gaia docenti	15-16	
FEBBRAIO 2026			
mer 18	Gaia docenti	15-16	
gio 19	Workshop su DSA (1)	15-17	Comprendere i DSA: caratteristiche e cornice teorica. L'incontro affronta i disturbi specifici dell'apprendimento dal punto di vista neuropsicologico, chiarendo la distinzione tra difficoltà e disturbo e approfondendo l'impatto dei DSA sull'autostima e sul vissuto emotivo degli studenti. Viene inoltre presentata la normativa di riferimento e il ruolo della scuola nella progettazione del PDP. Le attività pratiche prevedono simulazioni esperienziali per comprendere il carico cognitivo dei DSA e momenti di riflessione guidata su atteggiamenti e rappresentazioni docenti.
lun 23	IA Base	15-17	Il corso ha lo scopo di fornire le conoscenze di base sui principali strumenti di intelligenza artificiale e sul loro utilizzo consapevole nella progettazione e nella pratica didattica.
mar 24	Gaia docenti	15-16	
mer 25	Workshop su DSA (1)	15-17	Didattica inclusiva e strumenti compensativi Il modulo introduce i principi della didattica inclusiva e dell' Universal Design for Learning, con particolare attenzione a strumenti compensativi, misure dispensative e criteri di personalizzazione della verifica e della valutazione. Le attività operative consistono in laboratori di progettazione di materiali accessibili e nella rielaborazione di lezioni e verifiche reali in chiave inclusiva.
		-	
MARZO 2026			
lun 2	IA Base	15-17	
mar 3	Gaia docenti	15-16	
gio 5	Workshop su DSA (1)	15-17	Relazione educativa e motivazione nello studente con DSA L'incontro approfondisce il ruolo della relazione educativa, dell' autoefficacia e della motivazione nei percorsi di apprendimento degli studenti con DSA, includendo aspetti di comunicazione scuola-famiglia. Le attività pratiche prevedono analisi di casi, role playing su colloqui complessi e riflessioni guidate su strategie valutative e motivazionali efficaci.
mer 18	Gaia docenti	15-16	
gio 19	Disagio emotivo e apprendimento (2)	15-17	Adolescenza e sviluppo emotivo: capire per accogliere Il modulo esplora le principali sfide evolutive dell'adolescenza e i segnali di disagio emotivo e comportamentale, sottolineando il ruolo preventivo e di contenimento della scuola. Le attività includono analisi di casi scolastici, esercitazioni di ascolto empatico e strumenti per l'osservazione e l'attivazione della rete di supporto.
lun 23	IA Base	15-17	
mar 24	Gaia docenti	15-16	

Data	Impegno	Orario	Descrizione
gio 26	Disagio emotivo e apprendimento (2)	15-17	Emozioni in classe: promuovere il benessere e la resilienza L'incontro si concentra sull'alfabetizzazione emotiva, sulla regolazione affettiva e sulla gestione del clima di classe, valorizzando il docente come figura di riferimento sicuro. Le attività pratiche prevedono laboratori esperienziali, giochi di ruolo, circle time e la costruzione condivisa di routine e regole di classe orientate al benessere.
lun 30	IA Base	15-17	
mar 31	Gaia docenti	15-16	
APRILE 2026			
		-	
mer 8	Gaia docenti	15-16	
gio 9	Disagio emotivo e apprendimento (2)	15-17	Dal disagio alla risorsa: progettare interventi integrati Il modulo conclusivo approfondisce il legame tra disagio emotivo e apprendimento e il lavoro di rete tra scuola, famiglia e servizi. Le attività operative sono orientate alla progettazione di micro-interventi di benessere scolastico, allo studio di casi complessi e alla costruzione di un vademecum operativo condiviso per l'istituto.
lun 13	IA Avanzato	15-17	Il corso "IA avanzato" è finalizzato all'approfondimento dei principali strumenti di intelligenza artificiale e delle loro modalità di utilizzo in forma agentica, per la progettazione, l'automazione e il supporto avanzato delle attività didattiche.
mar 14	Gaia docenti	15-16	
mer 15	IA Avanzato	15-17	
mar 21	Gaia docenti	15-16	
mer 22	IA Avanzato	15-17	
mer 29	IA Avanzato	15-17	
MAGGIO 2026			
sab 9	Formazione in cammino	8 ore	Passi di consapevolezza: tra storia, corpo e paesaggio - Oasi Lipu di Massarosa- Pieve a Elci per sperimentare tecniche di mindfulness per la gestione dello stress professionale, riscoprire il movimento del corpo come strumento di apprendimento e benessere, analizzare il territorio come "aula a cielo aperto" attraverso la lente storica